

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 2</p>						
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado</p> <p>1.2 Localidad: Suba</p> <p>2. Línea: Espiritualidad</p>	<p>1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _____ Casa Santa María</p> <p>2.1. Fecha de Ejecución:</p> <table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>4</td> <td>2024</td> <td>al</td> <td>22</td> <td>4</td> <td>2024</td> </tr> </table>	1	4	2024	al	22	4	2024
1	4	2024	al	22	4	2024		
<p>2.2. Nombre del encuentro:</p> <p>1. Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL". Sesión: Si me quedara poco tiempo</p> <p>2. Actividad 2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión: ¿cómo puedo ayudar?</p> <p>3. Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión: Esquemas de convivencia</p> <p>4. Actividad 4. "SIGNIFICADO DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS" Sesión: Mi espacio Religioso.</p> <p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Cantor Cortes - Gerontologa</p>								
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>								
<p>Brindar espacios que permitan a las personas mayores del centro comunidad de cuidado Casa Santa María reconocerse como seres trascendentales con una dimensión espiritual en permanente desarrollo y crecimiento durante todas las etapas vitales.</p>								
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>								
<p>1. Actividad 1 Y 2. Reconocer la muerte como proceso inherente al ser humano en cualquiera de las etapas de la vida.</p> <p>2. Actividad 3 , Identificar las pérdidas que enfrenta la persona mayor durante su ciclo vital y los duelos que conllevan con las afectaciones en sus dimensiones (física, emocional, cognitiva, conductual, social y espiritual).</p> <p>3. Actividad 4. Facilitar las prácticas religiosas, creencias, cultos de las personas mayores en centro comunidad de cuidado Casa Santa María con el aprovechamiento de los recursos institucionales.</p>								
<p>3.3. METODOLOGÍA</p>								
<p>Para el desarrollo de estos encuentros se realizarán charlas informativas con apoyo visual, presentación de cortos asociados a las temáticas, cine foro, también se recurrirá a la entrevista individual y trabajo con grupos focales para facilitar espacios de expresión y permitir que personas con dificultad para expresarse en grupos grandes lo puedan hacer.</p>								
<p>3.3.1 MOMENTO INICIAL</p>	<p>Actividad 1. (18/04/2024). TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL"- Sesión. si me quedara poco tiempo. Se convoca al grupo 2 durante el servicio del almuerzo y parte de la tarde para que participen de la actividad programada, se les indica el tema, el por que de este y su objetivo. Se les motiva diciendo que se elaborarán cartas de amor para si mismo, que estas serán enviadas al cielo por medio de la oración</p> <p>Actividad 2. (22/04/2024). "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. ¿cómo puedo ayudar? Se hace la convocatoria durante la mañana y en especial en los tiempos de los alimentos a todas las personas mayores, indicándoles que se hará una reunión para empezar a organizar un voluntariado entre pares en la comunidad de cuidado. Se informa la hora y lugar.</p> <p>Actividad 3. (17/04/2024). RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA"- ESQUEMAS DE CONVIVENCIA. Se convocan a las personas mayores del grupo focal durante el transcurso de la mañana. Se les indica la hora, metodología y objetivo.</p> <p>Actividad 4. (01/04/2024). "Significados De Las Prácticas Religiosas Para Las Personas Mayores". Sesión: Mi Espacio Religioso. Se convocan a las personas mayores durante el servicio del almuerzo invitándolos para compartir un espacio de oración donde se tendrá el momento para orar por los compañeros fallecidos recientemente.</p>							
<p>3.3.2 MOMENTO CENTRAL</p>	<p>Actividad 1. (18/04/2024). TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL"- Sesión. si me quedara poco tiempo. Se da inicio con el rompe hielo con diferentes formas de aplaudir (de la lluvia, la vaca y el perrito). Después de captar la atención de los asistentes, se da inicio con el relato de la película "ahora o nunca" como introducción al tema, a partir de este se les solicita a los asistentes que piensen que si tuvieran la oportunidad de escoger una serie de cosas que pudieran realizar antes de morir, cuales serían. Estos deseos se van consignando en la carta que cada uno escribe para si mismo, las personas que no escriben se les apoyo y otras lo hacen dibujando lo que les gustaría realizar. Al finalizar se hace una socialización de algunas de las cartas.</p> <p>Actividad 2. (22/04/2024). Se reúnen en la sala principal a todas las personas mayores de la comunidad de cuidado, allí se pasa por el televisor unas diapositivas que resumen lo que significa un voluntariado, se hace un conversatorio destacando algunos ejemplos como en el Japón donde los ancianos ponen al servicio de los demás sus experiencia, conocimientos y sabiduría. Se les motiva para que en su vejez sigan dando frutos como o indica la palabra de Dios. Se habla sobre diferentes formas en que se puede ejercer este voluntariado en la institución, y se van perfilando algunas personas que muestran interés.</p> <p>Actividad 3. (17/04/2024). Reconociendo y asumiendo, pérdidas y ganancias de la vida"- esquemas de convivencia. Se ubican a las personas mayores del grupo en el patio principal, allí se realiza el rompe hielo (fui al mercado) para trabajar la atención, concentración y memoria inmediata. En este encuentro se aborda la temática de las pérdidas y ganancias con el factor de tiempo, institucionalización y expectativa de vida. Para el desarrollo Se hace un cuadro, donde se colocan varias columnas con los encabezados de acciones que se pueden realizar en el marco institucional se alternan con otras que no aplican como distractor y para que analicen si esa accione está dentro del contexto institucional. Ejemplo (Acción: Respeto horarios de- Relación: alimentos, baño, televisión). También en las columnas van palabras relacionadas con las variables (AL ser personas mayores podemos /Estudiar, En la institución se puede / compartir con amigos evitando la soledad).</p>							

Actividad 4. (01/04/2024). "Significados De Las Prácticas Religiosas Para Las Personas Mayores". Sesión: Mi Espacio Religioso. Estando ubicadas las personas mayores en el patio principal, se da inicio informado a los asistentes sobre el reciente fallecimiento de otro de sus compañeros, se recuerda de él aspectos relevantes para sus compañeros al igual que del señor Londoño. Se comenta de la importancia de conocer y compartir también momentos como este que hacen parte de la vida y que de cierta forma se ha venido trabajando en la preparación para la muerte y el buen morir en el medio institucional. Al terminar este momento de reflexión se procede a ofrecer el santo Rosario por el eterno descanso de las personas mayores fallecidas.

3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL". Sesión: Si me quedara poco tiempo. Para el cierre se pide que de manera libre que si alguno quiere compartir sus deseos lo haga, así participan algunas personas. Se les indica que lo que registraron en las cartas se colocaran en una urna y se ofrecerán sus sueños y expectativas a Dios en una de las sesiones del rezo del Rosario y después se quemaran como signo de su elevación al cielo (petición). A manera de conclusiones se observa que las personas mayores se limitan aun en pensarse en situaciones diferente a su cotidianidad institucional, el no contar con el apoyo de una familia los desmotiva para establecer sueños y proyectos nuevos, también se observo como parte de esas expectativas está en la mejora o restablecer sus relaciones familiares.

Actividad 2. (22/04/2024). "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. ¿cómo puedo ayudar? Para el cierre se organiza un listado de posibles acciones que pueden llegar a realizar como voluntarios (comité de bienvenida, acompañamiento en los primeros días, apoyo emocional) y se dejan inquietas a algunas personas que refieren les gustaría participar y otras que muestran que por sus características podrían llegar a conformarlo.

Actividad 3. Reconociendo y asumiendo, pérdidas y ganancias de la vida"- esquemas de convivencia. Para el cierre se hace una reflexión con todas las variables de convivencia desarrolladas en el encuentro y otras que ellos mismos contemplan como ayudas para seguir mejorando, respecto a las variables en su mayoría consideraron que aún pueden realizar y cumplir algunos deseos así se esté en una institución y en la etapa d la vejez. Se concluye que un porcentaje amplio de los problemas de convivencia en el centro están relacionados con las faltas al pacto de convivencia, falta de tolerancia y empatía entre pares.

Actividad 4. "Significados De Las Prácticas Religiosas Para Las Personas Mayores". Sesión: Mi Espacio Religioso. Para el cierre, se retoma parte de la vida de los fallecidos y lo que cada uno considera que aprendió de ellos, destacaron el caso de uno de ellos, quien pese a su condición de salud y manifestaciones constantes de dolor nunca perdió su buen humor, esta experiencia de vida sirvió para hablar sobre la dignidad y el trato con amor que se debe conservar hasta el final de los días. Se deja abierta la opción de realizar el novenario por los compañeros.

3.4. RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en gerontología 1
Sillas	Imagen de la Virgen
Mesas	
colores	
Capilla FUMDIR	
Camandula	
Devocionario	
Esferos	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

La actividad se desarrolla en el tiempo de edición del PAI, según cronograma. Dentro de los logros esta: El reflexionar sobre la muerte versus tiempo de vida, hizo recapacitar a algunos de los participantes sobre los sueños que no han desarrollado y que pueden hacerlo aun que se tienen vida. El identificarse como seres trascendentales refieren les brinda una esperanza en una vida mejor al morir. Se evidencia que el temor a morir, no es tan latente en los participantes y que hablan de ella con mayor naturalidad. Dificultades: Se requiere de una motivación constante, para que los participantes piensen y se visualicen en otras actividades y expresen nuevas expectativas de vida. Acción correctiva: Se vuelva la reflexión a la trama de la película como inspiradora con la salvedad que ellos no cuentan con una enfermedad terminal que limite sus deseos. Participaron: 12 personas mayores. (18/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

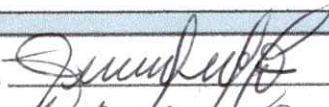
La actividad se desarrolla en el tiempo de adición del PAI según cronograma. Como logros están: Se puede evidenciar el interés de algunas personas por prestar un servicio en la comunidad de cuidado. Reconocen que a su ingreso les hubiera gustado contar con el apoyo y acompañamiento de otro par. Se postulan algunas personas para el voluntariado. No se presentaron dificultades. Participaron: 16 personas mayores. (22/04/2024). Responsable; Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

La actividad se desarrolla según cronograma del PAI en el tiempo de adición indicado. Como logros están: se da cumplimiento al objetivo al analizar mas variables de convivencia que las identificadas en lo cotidiano por las personas mayores. La actividad permitió el fortalecimiento de relaciones afectivas entre pares al reconocerse como sujetos que necesitan relaciones sociales sanas para su salud mental. No se presentaron dificultades. Participaron: 12 personas mayores. (17/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

La actividad se desarrolla en el tiempo programado en el PAI (adición). Como impacto se establece; las personas mayores mostraron agradecidos al hacerlos participe de la partida de sus compañeros, esto fue una sugerencia que realizaron en pasada reunión del comité. El espacio sirvió para hacer un reconocimiento de la vida de los fallecidos desde una mirada de compañeros haciendo alusión a la lectura del tren de la vida, tomada en días anteriores en una de las sesiones. Se evidencio lo positivo que ha sido tratar temas de tanatología y el realizar acciones ligadas con la cultura y tradición (ritos) de las personas mayores como preparación para el buen morir. No se presentaron dificultades en su realización. Participaron 15 personas mayores. (01/04/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1.



593 265

Luis Molina Quiñonez

Actividad 2.



21266665

Martha Cano

Actividad 3.



10082473

Camilo Echeverry S.

Actividad 4.

Martha Vanegas 41.784.528 de Bogotá.

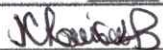
Fecha de evaluación del encuentro:

22/04/2024

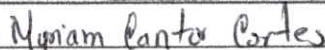
Poner último día de la ejecución de la actividad

22/04/2024

Juan Carlos Bautista Rodríguez:



Myriam Cantor C



EVIDENCIA FOTOGRÁFICA ABRIL- ESPIRITUALIDAD

Actividad 1. "TANATOLOGÍA: DESDE UNA VISIÓN CULTURAL". Sesión: Si me quedara poco tiempo.



Actividad 2. "YO PIENSO YO DECIDO... YO CONOZCO" Sesión. ¿cómo puedo ayudar?



Actividad 3. "RECONOCIENDO Y ASUMIENDO, PÉRDIDAS Y GANANCIAS DE LA VIDA". Sesión:
Esquemas de convivencia



Actividad 4. "SIGNIFICADO DE LAS PRÁCTICAS RELIGIOSAS" Sesión: Mi espacio Religioso.

